**Manual de Instalação**

**Sleepy**

**Link para acesso**

Acesse o seguinte link para obter o aplicativo Sleepy e ter noites de sono mais eficientes e saudáveis:

**Processo de instalação**

Para dar início ao processo de instalação da aplicação, siga os seguintes passos:

1. Ao acessar o *link*, o usuário será direcionado para o site GitHub one encontrará um arquivo do tipo .apk para a instalação;
2. Faça o *download* do arquivo .apk nomeado “Sleepy.apk” no seu celular ou outro aparelho móvel;
3. Após o *download*, o *smartphone* apresentará uma mensagem de aviso ao usuário sobre a instalação de um arquivo exterior. Permita a instalação desse arquivo;
4. Logo após a permissão, a instalação iniciará;
5. Após a finalização, basta abrir o aplicativo no seu dispositivo móvel e ele já estará pronto para a utilização por parte do usuário.